**ГТО – Всероссийский спортивно-физкультурный комплекс**

**«Готов к труду и обороне»**



Эти испытания зародились в СССР в 1930 году.

Соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по популярности не уступали Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона.

Носить значок ГТО было престижно.

С распадом СССР комплекс ГТО прекратил свое существование.

В 2014 году в России вновь ввели нормативы и спортсмены уже с 6 лет сдают комплекс ГТО.

Сейчас ГТО – разные упражнения для 18 возрастных групп.

Сдать нормативы может любой желающий старше 6 лет.

Если вы активно занимаетесь спортом и совершенствуете свою физическую подготовку, почему бы не сдать нормативы ГТО?

**Что нужно для того, чтобы сдать ГТО?**

- уникальный идентификационный номер УИН (присваивается при регистрации на сайте gto.ru);

- согласие на обработку персональных данных;

- медицинская справка-допуск от врача, разрешающая сдачу норм ГТО;

- фото 3\*4