

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 48»  
О.С. Глушановская  
20.06.2024



**Режим дня в группе раннего  
МАДОУ «Детский сад № 48»  
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**  
Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

№	Наименование режимного процесса	Время
1	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в группе в облегченной форме	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.10 – 8.40
4.	Пятиминутка здоровья: пальчиковые, логоритмические игры.	8.40 – 8.50
5.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 – 9.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 – 9.10
7.	Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	9.10 – 9.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
9.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.50 - 11.15
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.15 – 11.30
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
12.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
13.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
14.	Подготовка к полднику. Полдник. Формирование правил культуры еды, КГН.	15.10 – 15.20
15.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20 – 15.30
16.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы. Совместная деятельность детей с взрослого, самостоятельная деятельность в игровых центрах, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	15.30 – 16.30
17.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
18.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 48»  
О.С. Глушановская  
20.06.2024



**Режим дня в первой младшей группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»  
(пробывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**  
Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

№	Наименование режимного процесса	Время
1	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
20.	Утренняя гимнастика в группе в облегченной форме	8.00 – 8.10
21.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.10 – 8.40
22.	Пятиминутка здоровья: пальчиковые, логоритмические игры.	8.40 – 8.50
23.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 – 9.00
24.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 – 9.10
25.	Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	9.10 – 9.40
26.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
27.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.50 - 11.15
28.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.15 – 11.30
29.	Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
30.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
31.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
32.	Подготовка к полднику. Полдник. Формирование правил культуры еды, КГН.	15.10 – 15.20
33.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20 – 15.30
34.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы. Совместная деятельность детей с взрослого, самостоятельная деятельность в игровых центрах, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	15.30 – 16.30
35.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
36.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**Режим дня во второй младшей группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»**

**(пробывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

№	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в зале в облегченно форме Утренняя гимнастика по графику в музыкальном зале. Длительность 5-6 минут.	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.10 – 8.30
4.	Пятиминутка здоровья: пальчиковые, логоритмические игры. Дежурство в уголке природы	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 – 9.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 15 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
7.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
8.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	09.50 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.30 – 11.40
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00
11.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
12.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
14.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры. Совместная деятельность детей с взрослого, самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.20 – 16.30
15.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 48»  
О.С. Глушановская  
20.06.2024



**Режим дня в средней группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»**

**(пробывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в музыкальном зале по графику в облегченной форме Длительность 5-6 минут.	8.00 – 8.10
3.	Пятиминутка здоровья: психогимнастика, артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.20
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.20 – 8.40
5.	Совместная деятельность детей и взрослого, беседы. Дежурство в уголке природы.	8.40 – 8.50
6.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
7.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 20 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.20
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
9.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	10.30 – 11.45
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45 – 11.55
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.55 - 12.15
12.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.15 – 15.00
13.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
14.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
15.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры. Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.20 – 16.30
16.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
17.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**Режим дня в старшей группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»**

**(пробывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в зале в облегченной форме Пятиминутка здоровья: психогимнастика, артикуляционная гимнастика Совместная деятельность детей и взрослого, беседы Дежурство в уголке природы.	8.00 – 8.30
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.30 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 25 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы.	9.00 – 10.25 (10.20 – 10.45 - 1 раз в неделю ФК на улице)
6.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.30
7.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	10.45 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
10.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 – 15.00
11.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
13.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 25 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты). Развлечения, ролевые и дидактические игры	15.20 – 15.45
14.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.45 – 16.40
15.	Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды	16.40 – 17.00
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



**Режим дня в подготовительной к школе группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»**

**(пробывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Пятиминутка здоровья: артикуляционная гимнастика, психогимнастика Утренняя гимнастика в зале в облегченной форме Дежурство в уголке природы Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественно литературы	8.00 – 8.30
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.30 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 30 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50 (10.30 – 11.00 - 1 раз в неделю ФК на улице)
6.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
7.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	11.00 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
10.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
11.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
13.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 30 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты). Развлечения, ролевые и дидактические игры. Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы.	15.20 – 16.25
14.	Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.25 – 16.40
15.	Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды	16.40 – 17.00
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456354

Владелец Глушановская Ольга Святославна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025