**Пальчиковые  игры.**

**Сентябрь.**

**1 неделя. «До свидания, лето красное! Здравствуй, осень золотая!»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Пальцы в гости приходили»** Пальцы в гости приходили, «Тук, тук, тук – стучались в дверь. Только дверь им не открыли: Думали, что страшный зверь. | Дети постукивают по столу подушечками всех десяти пальцев одновременно. |
| **«Дружат наши дети»** Дружат наши дети Девочки и мальчики. Мы с тобой  подружим Маленькие пальчики. | Дети загибают пальчики, начиная с мизинца. |

**2неделя. «Осенняя пора»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Осень»**  Осень, осень,  Приходи!  Осень, осень,  Погляди!  Листья желтые кружатся  Тихо на землю ложатся. | Трем ладошки друг о друга.  Зажимаем кулаки (зовем).  Трем ладошки друг о друга.  Ладони на щеки.  Плавное движение ладонями.  Ладони положить на колени. |
| **"Дворник"**  Листья падают в саду,  Я их граблями сгребу. | Сверху вниз опускать ладошки, при этом вращая ими.  Пальцы растопырить немного, согнуть и сделать загребающие движения. |

**3 неделя «Дары осени»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Огород»**  В огороде много гряд,  Тут и репа, и салат,  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  Нас прокормит целый год. | Сжимают и разжимают пальцы.  Загибают пальцы поочерёдно.  Хлопают в ладоши. |
| **«Капуста»** Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту солим, солим Мы капусту трем, трем Мы капусту жмем, жмем. | Движения ладонями вверх, вниз. Поглаживание подушечек пальцев. Потираем кулачок о кулачок. Сжимаем и разжимаем кулачки. |

**4неделя «У медведя во бору»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«За ягодами»**  Раз, два, три, четыре, пять,  В лес идем мы погулять  За черникой, за малиной,  За брусникой, за калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем. | Пальцы обеих рук «здороваются»  «Шагают» указательный и средний пальцы по столу  Загибают пальцы, начиная с большого |
| **«Малинка»**  Что очень любит детвора  Срывать с колючего куста  И собирать в корзинку?  Конечно же малинку | Сжимают и разжимают кулачки  Пальцы обеих рук поочередно касаются большого  Из одной руки делают «корзинку», другой «кладут ягодки» |

**Октябрь**

**1 неделя «Здоровейка - неболейка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Кулачки»** Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук! Тук-тук! Тук-тук! | Сложить кулачки обоих рук, Бьют кулачками. |
| **«Личико»**  Стенка, стенка,  Потолок.  Две ступеньки  Дзинь - звонок! | Потрогать щечки.  Потрогать лобик.  Прошагать пальцами по губам.  Нажать на носик. |

**2 неделя** «**Путешествие в деревню»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Кошки – мышки»**  Вот кулак,  А вот -  ладошка,  На ладошку села кошка.  Села мышек посчитать,  Раз, два, три, четыре, пять,  Мышки очень испугались,  В норки быстро разбежались. | Показать кулак левой руки.  Раскрыть пальцы, ладонь вверх.  «Когти» правой руки водят по ладошке левой.  Правой рукой загибать по одному пальцу левой.  Вращать кулаком.  Спрятать кулак под  правую подмышку. |

**3 неделя «На опушке у зверят»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Зайчата»** Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы, побыстрей согреться, Надо спинками тереться. | Дети трут тыльные стороны ладоней друг о друга. |
| **«Детёныши диких животных»**  Это зайчонок, это бельчонок,  Это лисёнок, это волчонок,  А это спешит, ковыляет спросонок,  Бурый, мохнатый,  Смешной медвежонок. | Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.  Вращают большим пальцем. |

**4 неделя «Маша-мастерица»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Посуда»**  Из тарелок, как один,  Суп мы ложками едим.  Вилкой кушаем котлеты  Ножик режет нам омлеты. | Ладони вместе перед собой «тарелка».  Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.  Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец  придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».  «Режем» прямой ладонью взад-вперёд. |
| **«Помощник»**  Посуду моет наш Антошка,  Моет вилку, чашку, ложку,  Вымыл блюдце и стакан  И закрыл покрепче кран. | Потирать ладошки друг об друга «мыть посуду».  Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца.  Выполнять  имитирующие движения. |

**Ноябрь**

**1 неделя «В гостях у Матрёшки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Матрешки»**  Дуйте в дудки, бейте в ложки,  В гости к нам пришли матрешки.  Ложки деревянные,  Матрешечки румяные. | имитируют движения  «шагают» пальчики по столу  вытягивают руки, сложенные «ковшиком», вперед  качают головой, поднеся руки к щечкам |
| На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят:  Два медведя, Буратино,  И веселый Чиполлино,  И котенок, и слоненок.  Раз, два, три, четыре, пять.  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать. | попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками  загибают по очереди пальчики  разгибают поочередно пальчики  попеременно хлопают и стучат кулачками |

**2 неделя «Азбука безопасности»**

|  |  |
| --- | --- |
| Автобус, троллейбус,  Машина, трамвай –  О них ты на улице не забывай.  В морях – корабли, ледоколы, суда,  Они очень редко заходят сюда. | загибают пальцы по одному  сжимают и разжимают пальцы  загибают по одному пальцу  сжимают и разжимают пальцы |
| Шуршат по дорогам  Веселые шины,  Спешат по дорогам  Машины, машины…  А в кузове важные,  Срочные грузы –  Цемент и железо,  Изюм и арбузы | гладят руками по столу  хлопают в ладоши  крутят воображаемый руль  сжимают и разжимают пальцы  загибают по одному пальцу |

**3 неделя «Мы играем»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Мяч»**  Мой весёлый круглый мяч,  Щёки круглые не прячь!  Я тебя поймаю,  В ручках покатаю! | Одной рукой бьём по воображаемому мячу.  Смена рук.  Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.  Покатали воображаемый мяч между ладоней. |
| **«Игрушки»**  Я с игрушками играю:  Мячик я тебе бросаю,  Пирамидку собираю  Грузовик везде катаю. | Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.  Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».  Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.  Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку. |

**4 неделя «Бабушкины сказки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик самый толстый, самый сильный и большой! Этот пальчик для того, чтоб показывать его! Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине! Этот пальчик безымянный, он избалованный самый! А мизинчик хоть и мал, зато ловок и удал! | Показывать по очереди пальцы. |
| Ветер по лесу летал,  Ветер листики считал:  Вот дубовый,  Вот кленовый,  Вот рябиновый резной,  Вот с березки — золотой,  Вот последний лист с осинки  Ветер бросил на тропинку. | *делаем плавные, волнообразные движения кистями рук*  *загибаем по одному пальчику на обеих руках*  *спокойно укладываем ладони на колени* |

**Декабрь**

**1 неделя «Зимняя сказка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **"Варежки"**  Маша варежку надела:  «Ой, куда я пальчик дела?  Нету пальчика, пропал,  В свой домишко не попал».  Маша варежку сняла:  «Поглядите – ка, нашла!  Ищешь, ищешь и найдёшь,  Здравствуй, пальчик, как живёшь?» | Сжать пальцы в кулачок.  Все пальцы разжать, кроме большого.  Разогнуть большой палец.  Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец. |
| **«Зима»**  Снег ложится на дома,  Улицы и крыши.  Тихо к нам идёт зима,  Мы её не слышим… | Руки разводим в стороны, ладонями вниз.  Руки «домиком».  Палец к губам.  «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.  Рука за ухом. |

**2 неделя «Мой город»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Строители»**  Пусть не сердятся родители,  Что измажутся строители,  Потому что тот, кто строит,  Тот чего-нибудь да стоит! | грозят указательным пальцем  отряхивают воображаемую пыль  ударяют кулачком о кулачок  выбрасывают руки вперед с поднятыми большими пальцами |
| **«Мой город»**  Раз, два, три, четыре, пять,  В город выйду погулять.  Вдоль по улице иду,  Во все стороны смотрю.  Как красиво все кругом,  В моем городе родном! | загибают пальцы, начиная с большого, на правой руке  загибают пальцы на левой руке  разгибают пальцы, начиная с мизинца, на левой руке  разгибают пальцы на правой руке  загибают пальцы на левой руке  загибают пальцы на правой руке |

**3 неделя «Что такое хорошо, что такое плохо»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Доброта»**  Если пальчики  грустят –  Доброты они хотят.  Если пальчики заплачут –  Их обидел  кто - то значит.  Наши пальцы пожалеем -  Добротою их согреем. | Пальцы плотно прижимаем к ладони.  Трясем кистями.  «Моем руки».  Дышим на них. |
| **«Мы»**  Были маленькие мы  Стали вдруг большие  Шалунишки, шалуны  А дружные какие! | Пальцы согнуты, прижаты к ладони.  Расправить пальцы, растопырить.  Движение «фонарики».  Сцепляют пальцы обеих рук в замок, ладони сжаты. |

**4 неделя «Волшебная шкатулка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Новогодний праздник»**  - Здравствуй, Дедушка Мороз  Что в подарок нам принёс?  - Громкие хлопушки,  Сладости, игрушки. | Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.  Руки вперёд ладонями вверх.  Хлопнуть в ладоши.  Вертим кистями. |
| **"Дед Мороз"**  Вот снежок пошел,  Дед Мороз пришел,  Дед Мороз большой,  В рукавицах, с бородой. | Каждым пальчиком по очереди касаемся ладошки противоположной руки.  Пальчики шагают по столу.  Делаем большой круг руками.  «Надеваем рукавицы» на руки, подносим руки к подбородку, изображая бороду. |

**5 неделя «Зимние забавы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Зимние забавы»**  Что зимой мы любим делать?  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться. | Поочерёдно соединяют большой палец с остальными. |
| **«Снежок»**  Раз, два, три, четыре,  Мы с тобой снежок слепили,  Круглый, крепкий, очень гладкий,  И совсем, совсем не сладкий,  Раз, подбросим,  Два, поймаем,  Три, уроним и сломаем. | Загибают пальчики, начиная с большого.  «Лепят» меняя положение ладоней.  Показывают круг, сжимают ладони.  Грозят пальчиком.  Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.  Роняют снежок, топают ногой. |

**Январь**

**1 неделя «Разноцветный сундучок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Обувь»**  Обуваем ножки бегать по дорожке.  Повторяй за мной слова:  Ножка – раз, ножка – два!  В магазине покупают  И на ножки надевают  Папа, мама, брат и я –  Любит обувь вся семья. | Двумя пальцами «шагают» по столу.  Сжимают и разжимают пальцы.  Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.  Сжимают и разжимают пальцы.  Загибают пальцы на руках.  «Шагают» пальцами по столу. |
| **«Одежда»**  Раз, два, три, четыре, пять  Будем вещи мы стирать:  Платье, брюки и носочки,  Юбку, кофточку, платочки.  Шарф и шапку не забудем –  Их стирать мы тоже будем. | Последовательно соединяют пальцы  одной руки с пальцами другой руки.  Кулачки имитируют стирку. |

**2 неделя «Посмотри, что вокруг»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Наш дом»**  Этот дом – одноэтажный.  Этот дом – он двухэтажный.  А вот этот – трёхэтажный.  Этот дом – он самый важный:  Он у нас пятиэтажный. | Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца. |
| **«Мебель»**  На кроватке мы поспали,  Вещи в шкаф уже убрали.  Мы на стуле посидели  И за столиком поели. | Руки под щёку.  Свободно двигаем руками – «убираем вещи».  Ладонью одной руки накрываем кулак другой.  Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой. |

**3 неделя «У солнышка в гостях»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Солнышко встает»**  Утром солнышко встаёт выше, выше.  Ночью солнышко зайдет ниже, ниже.   Хорошо-хорошо солнышку живётся,  И нам вместе с солнышком весело живётся. | Руки высоко вверх. Руки вниз.  Делаем ручками фонарики.  Хлопаем в ладоши. |
| **«Здравствуй»**  Здравствуй, солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок,  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живем в одном краю —  Всех я вас приветствую! | Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками. |

**Февраль**

**1 неделя «Хорошо у нас в саду»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Снег»**  Снег сегодня шел с утра.  Рада снегу детвора.  Снег на ветках, на дорожках,  На носах и на ладошках. | быстро шевелить пальцами  хлопают в ладоши  поднимают руки вверх, шевелят пальцами  дотрагиваются до носа, показывают ладошки |
| **«Зима»**  Раз, два, три, четыре, пять,  К нам зима пришла опять  И с собою принесла  Ветер, снег и холода. | каждый палец правой руки по очереди ударяет по столу  каждый палец левой руки по очереди ударяет по столу  каждый палец правой руки по очереди ударяет по столу  каждый палец левой руки по очереди ударяет по столу |

**2 неделя «Волшебный клубочек»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Снежная пороша»**  Ветер ветками играет,  Снегом землю засыпает.  Сыплет снежная пороша  Прямо в детские ладоши. | поднимают руки вверх, покачивают ими  быстро шевелят пальцами  пальчики «здороваются» друг с другом  показывают ладошки |
| **«Пирог»**  Падал снег на порог.  Кот слепил себе пирог.  А пока лепил и пек,  Ручейком пирог утек.  Пирожки себе пеки  Не из снега – из муки. | медленно опускают ладони на стол  «лепят» пирожок  «бегут» пальчиками обеих рук по столу  «лепят» пирожок |

**3 неделя «Мы едем в далекие края»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Транспорт»**  По шоссе идут машины,  По асфальту едут шины.  По дороге не беги,  Я скажу тебе: «Би-би». | Крутим воображаемый руль.  Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.  Погрозили пальцем.  Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим». |
| **«Из-за леса, из-за гор»** Из-за леса, из-за гор, Едет дедушка Егор. Сам на лошадке, Жена на коровке, Дети на телятках, Внуки на козлятках. | Пальчики передвигаются по столу с разным темпом. |

**4 неделя «Папа может, все что угодно»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Помощники»**  Туки-туки молотком,  Строю, строю новый дом.  Будет он большой, как ель  Будут окна, будет дверь. | Дети загибают пальчики на левой руке.  Сжимают и разгибают кулачки.  Дети загибают пальчики на правой руке. Сжимают и разгибают кулачки. |
| **«Прятки»** В прядки пальчики играли, И головки убирали. Вот так, вот так, Так головки убирали. | Сжимание и разжимание пальцев. |

**Март**

**1 неделя «Весенняя полянка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Весна»**  Вот уж две недели  Капают капели.  Снег на солнце тает  И ручьём стекает. | Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.  Руки ладонями вниз разведены в стороны.  Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону. |
| **«Солнышко»**  Вышло солнце из- за тучи,  Смотрит в нашу комнату,  Все захлопали в ладоши,  Очень рады солнышку! | Руки поднимаем вверх, пальцы, растопыренны в разные стороны.  Ладонью правой руки делаем «козырек».  Хлопаем в ладоши. |

**2 неделя «Эту песенку свою, я для мамочки спою»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Большая стирка»**  Буду маме помогать,  Буду сам белье стирать:  Мылом мою я носки,  Крепко трутся кулачки,  Сполосну носки я ловко  И повешу на веревку. | Трем кулачки друг о друга.  Провести кулачком по ладошке.  Трем кулачками друг о друга.  Двигаем кистями вправо и влево.  Поднять руки вверх. Кисти согнуть. |
| **«Торт»**  Тесто ручками помнем,  Сладкий тортик испечем.  Сеpединку смажем джемом,  А верхушку — сладким кpемом,  И кокосовою кpошкой Мы присыплем торт немножко,  А потом заваpим чай —  В гости друга пpиглашай! | Сжимаем-разжимаем пальчики,  как будто мнем тесто. Кpуговые  движения ладошками по столу.  Круговые движения ладошками друг об друга.  Сыплем "крошку" пальчиками обеих рук,  одна рука пожимает другую. |

**3 неделя «Цирк»**

|  |  |
| --- | --- |
| А ну-ка, братец Федя!  Пойдем будить соседей!  Привет, Большак!  Привет, Указка!   Привет, Серёдка! Привет, Сиротка!  И ты, Митрошка,  Хоть и мал немножко. | Перечисление пальчиков |
| **Цирк**  В цирке весело всегда,  Мы идем сейчас туда. Мы увидим там гимнастов,   Акробатов, силачей, Много клоунов веселых, Дрессировщиков зверей. | Ребенок идет пальчиками по столу  Загибает по очереди пыльцы, перечисляя названия цирковых профессий |

**4 неделя «Обитатели водоемов»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Две веселые лягушки»** Две веселые лягушки, Ни минуты не сидят, Ловко прыгают подружки, Только брызги вверх летят. | Дети сжимают руки  в кулачки и кладут их на стол пальцами вниз. Резко разжимают пальцы (руки как бы подпрыгивают над столом) и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол. |
| **«Рыбки»** Рыбки весело резвятся, В чистой тепленькой воде. То сожмутся,  Разожмутся, То зароются в песке. | Имитировать движения в соответствии с текстом, повторяя за взрослым слова текста. |

**5 неделя «В гостях у сказки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Дерево»**  В поле дерево стоит,  Ветер ветки шевелит,  Дует ветер нам в лицо,  Закачалось деревцо. | Кисти рук перед собой.  Ладонями к себе, пальцы широко расставлены и сильно напряжены.  Покачивать руками из стороны в сторону.  Покачивать вверх, вниз, не сгибая пальцев.  (расслабить кисти) |
| **« Сказки»**  Будем пальчики считать,  Будем сказки называть:  Эта сказка - «Теремок».  Эта сказка - «Колобок».  Эта сказка - «Репка»:  Про внучку, бабку, дедку.  «Волк и семеро козлят» -  Этим сказкам каждый рад! | Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.  Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.  Показывают большой палец. |

**Апрель**

**1 неделя «Где прячется здоровье?»**

|  |  |
| --- | --- |
| **« С добрым утром!»** С добрым утром, глазки. Вы проснулись? С добрым утром, ушки. Вы проснулись? С добрым утром, ручки. Вы проснулись? С добрым утром, ножки. Вы проснулись? С добрым утром, солнце. Мы проснулись! | Дети поглаживают глазки, смотрят в бинокль. Прикладывают ладони к ушкам.  Поглаживают, кисти рук, хлопают в ладоши. Поглаживают ножки, притопывают.  Руки протягивают к солнцу и улыбаются. |
| **«Водичка, водичка!»**  Водичка, водичка!  Умой мое личико,  Чтобы глазки блестели,  Чтобы щечки горели,  Чтоб смеялся роток,  Чтоб кусался зубок. | Подставить ладони «под струю воды».  Помыть «водой» лицо.  Потереть глаза кулачком.  Слегка потереть щечки ладонями.  Улыбнуться.  Сомкнуть губы: «ам» |

**2 неделя «Разноцветный мир»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Начинаем мы взлетать»**  Раз, два, три, четыре, пять,  Начинаем мы взлетать.  На ракете улетим  И всю Землю облетим.  На Луне мы «прилунимся»  И на Землю возвратимся. | по очереди сгибают пальцы на обеих руках  по очереди выпрямляют пальцы на обеих руках  руки развести в стороны, сделать круг  соединяют пальцы рук, поднять руки вверх сжать пальцы в кулак  соединить одинаковые пальцы обеих рук, округлив ладони |
| **«Космонавт»**  В темном небе звезды светят,  Космонавт летит в ракете.  День летит и ночь летит  И на землю вниз глядит. | сжимают и разжимают пальцы  изображают рукой полет ракеты  опускают медленно руку вниз |

**3 неделя «Мы друзья природы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Цветы»**  Утром алые цветки  Раскрывают лепестки.  Ветерок подует –  Цветики волнует.  А под вечер все цветки  Закрывают лепестки,  Головой качают,  Тихо засыпают.  Только солнышко взойдет,  Мак на грядке расцветет.  Бабочка-капустница  На цветок опустится.  Поглядишь – а у цветка  Больше на два лепестка. | округлить ладони, раздвинуть пальцы  двигают ладони вправо-влево  постепенно смыкают пальцы  покачивают «бутонами»  подкладывают сложенные руки под щеку  сжимают и разжимают пальцы  соединяют большие пальцы, остальными машут  сжимают и разжимают пальцы |

**4 неделя «Я - расту»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Ладушки – ладошки»**  Вымыли мы ручки,  вымыли мы ножки.  Поиграли в ладушки, ладушки – ладошки!  Во дворе цыплятам накрошили крошек,  Поиграли снова в ладушки – ладошки,  Гладили котенка чистыми ладошками,  С ним мы поиграли в ладушки – ладошки!  Улеглись ладошки прямо на дорожку,  Так они устали ладушки- ладошки! | Имитация мытья рук.  Хлопки в ладоши.  «Крошим хлеб».  Хлопки в ладоши.  Одной рукой гладим другую.  Хлопки в ладоши.  Руки на колени.  Поглаживание рука об руку. |
| Малыши.  Вася, Петя, Миша, Боря Сели рядом на заборе. Малыши сидят, мечтают, Вместе  ножками качают. | Дети немного приподнимают  руки, Так что кисти смотрят вниз, и начинают активно «качать» восемью пальчиками (без больших). |

**Май**

**1 неделя «С дедом играем, его поздравляем»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Вертолет»**  Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети! | пальцы обеих рук, кроме указательных и больших, «сплетают», указательные выдвигают вперед и соединяют их подушечки – хвост вертолета, большими пальцами выполняют совместные круговые движения – лопасти вертолета |
| Подарите мне фуражку,  Сапоги и автомат.  Стану воином отважным,  Защищать вас буду рад. | ритмичное касание одинаковых пальцев обеих рук  разводить пальцы обеих рук, начиная с больших  интенсивное сжимание рук в кулаки  пальцы сцепить в «замок» |

**2 неделя «Песни военных лет»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Встали наши пальчики»** Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж зевнул. Тише, пальчик, не шуми, Братиков не разбуди. Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора. | Поочередно пригибать пальцы, к ладошке начиная с мизинца.  Остался один большой палец.  Кулачок разжать, широко расставить пальцы в стороны. |
| **«Клавиши»**  Раз-два-три-четыре-пять,  Будем клавиши считать.  До, ре, ми, фа, соль, ля, си –  Сколько клавишей - спроси! | Попеременно касаться большого пальца остальными пальцами кисти. |

**3 неделя «Мама, папа, я - дружная семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Моя семья»** Этот пальчик – дедушка. Этот пальчик – бабушка. Этот пальчик – папочка. Этот пальчик – мамочка. Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья. | По ходу чтения, загибается на ручке ребенка  пальчик, начиная с большого пальчика. |
| **«Вся  моя семья»** Раз, два, три, четыре. Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять, Всех могу я сосчитать. Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щенок, щегол и я – Вот и вся моя семья! | Поочередно загибаем пальчики левой и правой руки. |

**4 неделя «Насекомые»**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Насекомые»**  Дружно пальчики считаем  Насекомых называем:  Бабочка, кузнечик, муха,  Это жук с зеленым брюхом.  Это кто же тут звенит?  Ой, сюда комар летит!  Прячьтесь! | Сжимаем и разжимаем пальцы.  Поочередно сгибаем пальцы в кулак.  Вращаем мизинцем.  Прячем руки за спину. |
| **«Пчела и жук»**  Жу-жу-жу - Пчела жужжит, И вокруг цветка кружит.  Жу-жу-жу - В цветке том жук: Зря, пчела, жужжишь вокруг! | Сжать обе ладошки в кулаки. Читая стихотворение, вращаем одним кулачком вокруг другого: на первый куплет в одну сторону, на второй куплет - в другую. |