

**Режим дня в подготовительной к школе группе
МАДОУ «Детский сад № 48»
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**
Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Пятиминутка здоровья: артикуляционная гимнастика, психогимнастика Утренняя гимнастика в зале в облегченной форме Дежурство в уголке природы Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественно литературы	8.00 – 8.30
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.30 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 30 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 11.05 (10.30 – 11.00 - 1 раз в неделю ФК на улице)
6.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
7.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	11.05 – 12.05
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.05 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
10.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
11.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
13.	Непосредственная образовательная деятельность - длительность 30 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты). Развлечения, ролевые и дидактические игры. Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы.	15.20 – 16.25
14.	Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.25 – 16.40
15.	Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды	16.40 – 17.00
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.