

**Режим дня в средней группе  
МАДОУ «Детский сад № 48»**

**(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в музыкальном зале по графику в облегченной форме Длительность 5-6 минут.	8.00 – 8.10
3.	Пятиминутка здоровья: психогимнастика, артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.20
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.20 – 8.40
5.	Совместная деятельность детей и взрослого, беседы. Дежурство в уголке природы.	8.40 – 8.50
6.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
7.	Образовательная деятельность - длительность 20 минут (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.20
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.30
9.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	10.30 – 11.45
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45 – 11.55
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.55 - 12.15
12.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.15 – 15.00
13.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
14.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
15.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры. Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.20 – 16.30
16.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
17.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.