

**Режим дня во второй младшей группе
МАДОУ «Детский сад № 48»
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)**
Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

№	Наименование режимного процесса	Время
1.	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в зале в облегченно форме Утренняя гимнастика по графику в музыкальном зале. Длительность 5-6 минут.	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.10 – 8.30
4.	Пятиминутка здоровья: пальчиковые, логоритмические игры. Дежурство в уголке природы	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность - длительность 15 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
7.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
8.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	09.50 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.30 – 11.40
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00
11.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
12.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
14.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры. Совместная деятельность детей с взрослого, самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.20 – 16.30
15.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.