

Режим дня в старшей группе МАДОУ «Детский сад № 48»

(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

	Наименование режимного процесса	Время
1	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в зале в облегченной форме Пятиминутка здоровья: психогимнастика, артикуляционная гимнастика Совместная деятельность детей и взрослого, беседы Дежурство в уголке природы.	8.00 – 8.30
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.30 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 - 9.00
5.	Образовательная деятельность - длительность 25 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы.	9.00 – 10.25 (10.30 – 10.55 - 1 раз в неделю ФК на улице)
6.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.30
7.	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	10.55 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
10.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 – 15.00
11.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10 – 15.20
13.	Образовательная деятельность - длительность 25 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты). Развлечения, ролевые и дидактические игры	15.20 – 15.45
14.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.45 – 16.40
15.	Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды	16.40 – 17.00
16.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.