

01.07.2025

Режим дня в первой младшей группе

МАДОУ «Детский сад № 48»

(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

№	Наименование режимного процесса	Время
1	Прием детей, беседы с родителями. Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика в группе в облегченной форме	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование правил культуры еды	8.10 – 8.40
4.	Пятиминутка здоровья: пальчиковые, логоритмические игры.	8.40 – 8.50
5.	Подготовка к занятиям. Формирование навыков подготовки рабочего места.	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 – 9.10
7.	Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	9.10 – 9.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
9.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.50 - 11.15
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.15 – 11.30
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
12.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.00 – 15.00
13.	Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
14.	Подготовка к полднику. Полдник. Формирование правил культуры еды, КГН.	15.10 – 15.20
15.	Образовательная деятельность - длительность 10 минут (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20 – 15.40
16.	Совместная деятельность детей с взрослого, игры, чтение художественной литературы. Совместная деятельность детей с взрослого, самостоятельная деятельность в игровых центрах, общение по интересам, кукольный театр, инсценировки с игрушками	15.30 – 16.30
17.	Подготовка к ужину, формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30 – 16.50
18.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.