

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №48

«РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ»



**Информация
для родителей**

Уважаемые родители!

Ознакомьтесь с режимом дня для детей нашего дошкольного учреждения и старайтесь придерживаться его дома.



создать условия, наиболее соответствующие возрастным особенностям и возможностям развивающейся личности

способствовать развитию познавательной активности, обогащать представления об окружающих предметах и явлениях

развивать интерес к сотрудничеству, навыки общения с взрослыми и сверстниками

обеспечивать полноценное физическое развитие детей, своевременное овладение ими основными движениями и гигиеническими навыками

способствовать развитию самостоятельности игровой деятельности и общения

способствовать развитию воображения и творческих проявлений детей, участию в игровой и художественной деятельности



Примерный режим дня для детей в ДОУ

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия **7.00–8.10**



Подготовка к завтраку, завтрак **8.10–8.30**

Организованная детская деятельность, занятия со специалистами **9.00–10.00**



Второй завтрак **10.00**



Игры, самостоятельная деятельность детей **10.00-10.30**

Подготовка к прогулке, прогулка **10.03–11.40**



Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность **11.40–12.00**



Подготовка к обеду, обед **12.00-12.30**



Подготовка ко сну, дневной сон **12.30-15.00**

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность **15.00–15.15**



Полдник **15.15–15.30**

Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность **15.30–16.30**



Ужин **16.30-17.00**

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой **17.30–19.00**

